



パワースポットで
パワー充電

野生のトキに
会えるかも!

SADO 佐渡島

教育体験旅行
ガイドブック

佐渡は日本の縮図
いわれているんだって

都会で
できない
感動体験
佐渡島で
探して
みませんか

意外と
大きな島!



佐渡は どんなところ？

佐渡は日本海に浮かぶ大きな島です。
 順徳上皇、日蓮、世阿弥などの中世流人がもたらした都の文化や、
 徳川幕府の財政を支えた佐渡金銀山を中心とした歴史が
 島の文化に大きな影響を与えました。
 特に芸能においては、人々の生活の中に根付き、
 これは全国でも大変珍しいものです。



豊かな自然、助け合って暮らす人々の笑顔と人情。ひとつひとつどこか懐かしく、訪れる人々にとっては新鮮な発見につながり、心の成長のきっかけとなるでしょう。古き良き日本、佐渡島。島での体験と交流から多くの宝ものが見つかるよう願っています。

佐渡キーワード①

佐渡ジオパーク

いわば「大地の公園」。

2013年9月、
日本ジオパークに認定されました。

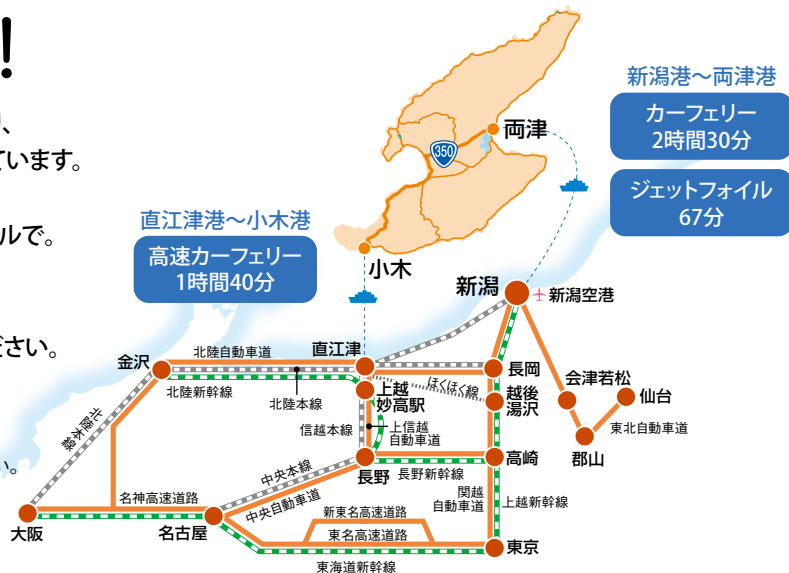
詳しくは **3** ページへ▶



佐渡へ行こう！

新潟県は日本海沿岸のほぼ真ん中にあり、
 全国へ向かって陸路・航路・空路が伸びています。
 新潟港は新潟市の中心部にあり、
 両津港まではカーフェリー、ジェットfoilで。
 上越市の直江津港から小木港までは
 高速カーフェリーで。
 ゆったりとした佐渡の船旅をお楽しみください。

※運行期間につきましては佐渡汽船HPでご確認ください。
佐渡汽船
<http://www.sadokisen.co.jp/>



一番高い山は
金北山
標高1,172m

SADO

東京23区の
約1.4倍

面積は
約855.34km²

海岸線は
約280.5km

Let's
Go!



CONTENTS

トキが舞う金銀の島 3億年の旅とひとの暮らし 佐渡ジオパーク	3
世界農業遺産(GIAHS)認定 トキと共生する佐渡の里山	5
世界文化遺産登録に向けて! 佐渡金銀山	6
暮らしやレジャーを体験する 海と共にある佐渡の生活	7
資源の有効利用について考える 自然を活かしたエコロジー	8
しまびとの暮らしに息づく 島の伝統芸能	9
さどち 佐渡ん家へ 遊びにこいっちゃ	10
体験一覧	11

佐渡キーワード②

「トキと共生する佐渡の里山」。

2011年6月、(日本初となる)

世界農業遺産に認定されました。

GIAHS

[ジアス]

トキと共に守る自然

詳しくは **5** ページへ▶

佐渡キーワード③

「ジパング」最大の金銀山。

2010年11月、

世界遺産暫定リストに登録されました。

佐渡金銀山

佐渡を世界遺産に

詳しくは **6** ページへ▶

東京方面

- 新幹線
東京～新潟…約2時間(最速で約100分)
- 高速道路
練馬IC～新潟中央IC…約4時間
- 高速バス
池袋～新潟/池袋～直江津…約5時間30分
- 飛行機
成田空港～新潟空港…約70分

大阪方面

- 新幹線
新大阪～新潟(東京経由)…約5時間
- 高速道路
吹田IC～新潟中央IC…約7時間30分
吹田IC～直江津IC…約6時間
- 高速バス
大阪～新潟…約9時間
- 飛行機
伊丹空港～新潟空港…約65分
関西空港～新潟空港…約65分

名古屋方面

- 新幹線
名古屋～新潟(東京経由)…約4時間
- 高速道路
小牧東IC～新潟中央IC…約5時間30分
小牧東IC～直江津IC…約4時間
- 高速バス
名古屋～新潟…約7時間
- 飛行機
中部国際空港～新潟空港…約65分
豊田名古屋空港～新潟空港…約65分

佐渡ジオパーク

ジオパークとは、地球や大地を表す(GEO)と公園(PARK)をあわせた言葉です。その地域の優れた地質や地形をはじめ、自然や文化、歴史、暮らしや産業などを「まるごと学ぶ」取り組みで、2015年にユネスコ(国際連合教育科学文化機関)の正式なプログラムになりました。佐渡ジオパークでは、優れた地域資源を生かし、理科や地理、歴史、文化などを体験学習できます。



学習のねらい



自然・環境

1 私たち人間の営みは、大地と深く関わりがあります。その関連性やストーリーについて現地に足を運んで調べてみましょう。



地球を学ぼう!



活動1

所要時間 1~4時間

ジオツアーに参加しよう

ジオパークガイドと一緒に見学することで、目の前にある岩や地層がどのような意味を持っているのか教えてくれます。また、その地域との関係性や人々の暮らしに与えている影響などを楽しく教えてくれます。見学地には、自然環境だけではなく観光施設や名所なども含まれています。



活動2

所要時間 30分~1時間

化石レプリカ作り

化石は、大昔の環境を知る手がかりとなります。お湯でやわらかくなるプラスチック樹脂を使って、化石のレプリカ作りに挑戦してみましょう。なぜ化石のレプリカが必要なのか?など、講師がわかりやすく解説します。



活動3

所要時間 30分~2時間

ジオパーククイズに挑戦

「ジオパークってなあに?」「佐渡や日本列島はどうやってできたの?」講師がクイズ形式で楽しく解説します。ジオパークや、佐渡の大地のなりたちに加え、それらがどのように人の暮らしとつながっているか、考えてみましょう。



お問い合わせ



■ 佐渡ジオパーク推進協議会 ■ 佐渡ジオパークガイド協会 ■ 佐渡観光交流機構 他

国内で広がる、ジオパーク

2019年4月現在、世界ジオパークに認定されている地域は41カ国147地域あります。国内には、日本ジオパークが44地域あり、そのうち9地域が世界ジオパークに認定されています。多くの地域が、ジオパークを通して活気ある地域づくりや教育などに活用しています。(左の画像は沢崎海岸)



ジオ体験モデルコース

相川

小木

小木 小木半島コース

所要時間
約3時間

A
コース

掘り下げる
小木の歴史を

学びのポイント!

- 小木の特産品「いもち」と大地の関係
- ガケにつけられた謎のドアを探そう!
- たらい舟に乗って大地を感じよう

小木港

▼10分

琴浦 (50分)

▼5分

宿根木海岸 (40分)

▼10分

元小木 (60分)

▼5分

小木港

B
コース

のんびり宿根木探検

学びのポイント!

- 海底火山がつくった大地とまち並み
- たらい舟が小木半島で利用されているワケ
- 千石船を見よう!

小木港

▼15分

宿根木 (80分)

▼5分

小木民俗博物館 (30分)

▼5分

岩屋山横井戸 (30分)

▼15分

小木港



相川 佐渡金銀山コース

所要時間
約3時間

A
コース

金をつくり、
人を支えた大地の恵み

学びのポイント!

- 火山活動と金山はつながっていた!?
- 漁師さんへインタビュー
- 金山の食を支えた漁師の暮らし

相川の宿

▼10分

尖閣湾揚島遊園 (50分)

▼5分

姫津漁港 (60分)

▼10分

吹上海岸 (40分)

▼5分

次の予定へ

B
コース

石うすでたどる金銀山

学びのポイント!

- 小判ができるまでの工程
- 鉱山で金鉱石を砕くために使われた石うすについて
- 人々の暮らしの中にある金銀山

相川の宿

▼5分

きらりうむ佐渡 (50分)

▼10分

佐渡奉行所跡 (50分)

▼5分

金山第3駐車場 (15分)

▼5分

夕白町 (20分)

▼10分

次の予定へ

相川MAP



詳しいコースのご相談は佐渡観光交流機構 旅行事業部までお問い合わせください。(TEL0259-58-7285)

トキと共生する 佐渡の里山



トキの生息に必要な環境は私たち人間にとっても暮らしやすい環境であると言えます。この環境を守るため努力を続けている佐渡の人々の取組を理解することを通し、環境について考えます。

学習のねらい



自然・環境

1 乱獲や生息地の環境悪化等により絶滅した日本産のトキ保護活動について知り、命の大切さを学ぶ。

2 トキの野生復帰や減農薬栽培など、環境保護活動に取り組む人々の気持ちを学び、農業への理解を深める。



野生のトキに
会えるかな♪



活動1

所要時間 45分

「トキの森公園」でトキの観察をしよう

「トキ資料展示館」は観光客にトキの生態や保護・繁殖・野生復帰に向けての取組を知ることができます。併設する「トキふれあいプラザ」では、飛翔やエサを食べる様子などトキの様子を観察することができます。



活動2

所要時間 1時間

トキの野生復帰についてのお話を聞こう

2008年9月、これまで人工で飼育されてきたトキが初めて大空へ飛び立ちました。トキの保護に取り組んできた佐渡の人々にとっては長い間の夢が叶った瞬間でした。なぜトキは一度絶滅してしまったのか、トキの飼育の難しさ、野生でたくましく生きるトキを優しく見守る人々から講話を聞けます。



活動3

所要時間 3時間

田んぼの生きもの調査

ビオトープや田んぼなどに生息するトキのエサとなる生きものを観察します。どんな生きものがあるか、網やバケツを持って採取し、種類を調べて記録します。そしてエサとなる生物が棲みやすい環境や農業の問題などを考えます。(右下の画像はサドガエルです。)



写真:佐渡市農業政策課提供

お問い合わせ



- トキの森公園(トキ資料展示館・トキふれあいプラザ)
- トキ交流会館
- トキガイド
- 佐渡生きもの語り研究所 他

世界農業遺産(GIAHS)とは

ジアス(GIAHS: Globally Important Agricultural Heritage Systems)とは、グローバル化の影響で衰退の途にある伝統的農業や文化、土地景観の保全及び持続的活用の推進を図ることを目的に、2002年に国連食糧農業機関(FAO)が開始し、日本では2011年に、佐渡市と能登地域が初めて登録されました。(左の画像はイメージです。)



世界文化遺産登録に向けて!

佐渡金銀山

江戸時代初期に相川金銀山の開発が本格化すると、佐渡国は徳川幕府の直轄地となりました。奉行所を中心とした相川地区は、金銀の採掘が行われてきた約400年の歴史の中で様々な遺産が残っています。史跡の見学を通して、金銀山が世界に与えた影響を垣間見ることが出来ます。また職業別に配置された計画的なまちづくりが行われ、今も鉱山と関係する建物が多く残されています。まち並みの保全活動も住民により行われています。

学習のねらい



歴史・文化

1 日本の宝である佐渡金銀山を見学して価値を知り、日本の歴史と照らし合わせて学ぶ。

2 金銀山とともに繁栄してきた相川地区のまち並みを散策しながら学び、発見する。



黄金の国
ジパングの
象徴!



活動1

所要時間 40分

佐渡金銀山の価値や魅力を伝える施設

きらりうむ佐渡は佐渡金銀山の玄関口として、現地を訪れるための情報発信拠点施設です。施設内では、佐渡金銀山の魅力や価値を多様な映像手法や金銀山歴史絵巻等で分かりやすく紹介します。また、ガイドマップやガイドアプリを活用し、史跡やまち歩きの現地情報を提供します。



活動2

所要時間 1~2時間

佐渡金山や周辺の鉱山遺跡の見学

相川金銀山は、1601年(慶長6年)鶴子銀山の山師3人によって本格的な開発が始まり、1989年3月31日までの約400年間で、金78トン、銀2,330トンを産出した、日本最大の金銀山でした(平成初期まで)。このように、江戸時代から平成元年まで操業が続けられた佐渡金銀山には、国内の鉱山ではもはや見ることのできない多くの史跡や建物が残されています。



活動3

所要時間 2時間

相川ふれあいガイドとまち並み探訪

相川金銀山の発見後、徳川幕府の命により着任した佐渡代官の久保長安は佐渡奉行所を中心としたまちづくりを行いました。大工町、京町、八百屋町、味噌屋町、材木町…職業ごとに町をつくり、職人たちを住まわせました。計画的なまちづくりの様子は、今もその名残があります。江戸時代の雰囲気が味わえるまち並みを散策してみませんか。



お問い合わせ



■ 史跡佐渡金山 ■ 佐渡奉行所 ■ 佐渡西三川ゴールドパーク ■ きらりうむ佐渡
■ 相川ふれあいガイド ■ 笹川ふれあいガイド 他

佐渡金銀山ここがすごい

平安時代に砂金採取が行われたと伝わる西三川砂金山の開発以降、約1000年間に渡り金を産出してきた佐渡。それぞれの時代の鉱山技術を示す遺跡や建物が今でも残っています。佐渡金銀山で生産された金銀は国内の経済を支えるとともに、世界の貿易に大きな役割を果たしました。金銀山が繁栄したことで、佐渡に多くの文化や芸能が生まれ、今も受け継がれています。(左の画像は北沢浮遊選鉱場。)



暮らしやレジャーを体験する

海と共にある佐渡の生活

海に囲まれた島国である佐渡は、漁業が盛んで漁港にはさまざまな種類の船や漁具をみることができます。漁師の方の話を聞いたり、イカの加工体験、たらい舟の乗船を通して漁師町の雰囲気味わってみましょう。また、透明度の高い佐渡の海をおもいきり満喫するマリンスポーツも人気です。

学習のねらい



生活

- 1 佐渡の海で自然環境を守ることの重要性を学ぶ。
- 2 漁業加工体験等を通して、海とともに生活する暮らしを学ぶ。
- 3 安全に関する指導により危険回避の知識を得て安全意識・互いに助け合う心や協調性を育む。



潮の香りを
感じるね



活動1

所要時間 30分

たらい舟に乗ってみよう

佐渡へ来たなら一度は乗ってみたい大人気のたらい舟！たらい舟は岩場が多い佐渡の海岸で、ワカメ収穫やサザエ・アワビなどの磯ネギ漁に使われている伝統的な舟です。是非、皆さんも真つすぐ漕げるかチャレンジしてみてください。



活動2

所要時間 1時間

イカの加工体験

佐渡のイカは年間を通して獲ることができますが、夏の夜の海に点々と灯る漁火は、夏の佐渡の風物詩です。イカ料理は刺身の他、焼き物や煮物、一夜干し、塩辛などが人気です。捨てるところがないと言われるほど多様に加工されます。包丁をうまく使って、無駄のないようにさばいてみましょう。同時に食べ物の大切さも学ぶことができます。



活動3

所要時間 2~3時間

シュノーケリング体験

水中マスク、シュノーケル、足ヒレを身に着けて、水面を浮かんだり浅い海底を遊泳したりするマリンスポーツです。ウェットスーツやライフジャケットを身に着けているので、安全に泳ぐことができます。魚になったつもりで佐渡の海を泳いでみませんか。

※7月中旬~8月中旬までの期間限定です。



お問い合わせ



■ 尖閣湾揚島遊園 ■ 姫津大橋管理運営委員会 ■ めおと岩ドライブイン ■ ふれあいハウス潮津の里
■ 小木ダイビングセンター ■ サンライズ城が浜 ■ 力屋観光汽船 ■ 矢島体験交流館 ■ よしかわ屋 他

佐渡海洋深層水

海洋深層水とは、太陽の光が届かない水深200~300m以深の海水のことです。多田沖の水深332mの海底からくみ上げられた水を活用し、商品化や海産物(エビ・カニ・アワビ等)の蓄養が行われています。佐渡沖の海洋深層水は平均水温が通年1℃前後で、低温性・清浄性に優れており、海産物蓄養に最適です。施設見学では、取水施設、分水施設、水産蓄養施設の見学ができます。

自然を活かしたエコロジー

海風と堅い岩盤から育まれた肉厚で丈夫な竹が多い佐渡では、古くから竹工芸が盛んでした。しかし近年、プラスチック製品等が流通し、竹の利用が減り、荒廃した竹林が多くなりました。竹林の整備などを学び、竹の有効利用を考えたり、自然にあるものを使い、自然と共に生活してきた日本人の暮らしを見つめなおします。

学習のねらい



自然・環境

1 昔の日本人は竹をうまく加工して様々な生活用品を作っていた。昔の暮らしについて話を聞いたり調べてみる。

2 竹の性質を学び、どういうものに活用されているのか、活用できるのかを考える。

3 地域の資源を活用し、みんなで力を合わせて一つのものを作る。共同作業をすることで、他人とのコミュニケーション能力の向上を図り、完成させることで達成感を得る。



活動1 事前学習

竹について調べてみよう

竹はかごや水筒、花入れなどの日用品、武道具・楽器・建築資材など幅広く活用されています。竹の性質を調べ、どのように使われているか調べてみてください。



活動2 所要時間 1時間半

「竹林間伐」竹を切り出してみよう

「間伐」とは木や竹を間引くことです。竹林の中で成長した竹が混みあい、お互いの成長を邪魔するようになるので、一部の木を間引いて、残った木が枝葉を伸ばし、光を十分に浴びて成長できるようにすることです。ノコギリを使って切り出します。



活動3 所要時間 2~4時間

おもちゃ、イカダ、流しそうめん…竹を使って楽しもう

切り出した竹を工夫して加工します。縄で組んでイカダを作ったり、半分に割って流しそうめんをしたり、乾燥させた竹で竹トンボ・やじろべえなどのおもちゃ作りも体験できます。ナイフなどの工具の使い方を学べます。



お問い合わせ



■ ふれあいハウス潮津の里 ■ 佐渡バンブークラブ ■ よしかわ屋 ■ 小木ダイビングセンター
■ 豊岡地域起こしの会 ■ ふすべ村体験学習施設 他

竹の効用

竹林は、光合成を通じて、二酸化炭素(CO²)排出量削減に大きく貢献します。一部の竹の種類は、成長が最も速い商用樹木の中でもモミやユーカリと同等かそれ以上にCO²を吸収できます。さらに、地下茎が土壌流出を抑え、洪水や地すべりの際に山の斜面や川岸が押し流されるのを防ぐ効能があります。

しまびとの暮らしに息づく 島の伝統芸能

金銀山の隆盛・北前船の寄港による全国各地との交流や様々なかたちで佐渡に渡ってきた貴族や文化人がもたらした文化や芸能が佐渡の地で息づき、今も人々の暮らしに溶け込んでいます。島の芸能に触れ、参加することで心に残る体験ができます。

学習のねらい



歴史・文化

1 佐渡の歴史や文化を学び、そこに息づく芸能を実際に体験することで理解を深める。また、人々が協力して伝えてきた伝統芸能を通して、家族や地域の絆を考える。

2 様々な世代の指導者と接し、日常では接することのない異世代交流をすることにより世代の違う人とのコミュニケーション能力を付ける。



活動1 所要時間 2~3時間

神事芸能 鬼太鼓を舞う

鬼太鼓は佐渡で伝承されている神事芸能で、現在約120の集落で受け継がれています。年に一度行われる各集落の祭礼で各家をまわり、家内安全を祈願し悪魔払いをするものです。地域の青年団など若者が参加しています。体験では太鼓のリズムを覚えて叩いたり、鬼の舞いを習ったりして、太鼓に合わせて舞を披露します。



活動2 所要時間 2時間

国の重要無形民俗文化財 文弥人形芝居体験

江戸時代中期から金銀山で賑わっていた佐渡では、寺社などの祭りで人形芝居が行われていました。明治の初めに文弥節の語りに合わせて演じられる形で広まり、昭和の中頃までは農閑期や祭りなどで披露され、人々の娯楽になりました。文弥人形芝居を鑑賞し、人形を実際に持つて動かす方を体験したり、振る舞いを習ってみませんか。



活動3 所要時間 2時間

世阿弥が伝えた「能」を舞う

佐渡では、農家の人たちが畑仕事で謡曲を口ずさんだほどで、能がこれほど庶民の生活の中に浸透しているところは全国でも珍しいといえます。体験では能舞台での所作から始まり、声の出し方、姿勢、舞いなどを学びます。自然に囲まれた本物の能舞台を使った体験は非日常を感じさせます。



お問い合わせ



■ 佐渡太鼓体験交流館(たたこう館) ■ ときわ館 ■ 佐渡観光交流機構 両津支部 他

佐渡太鼓体験交流館(たたこう館)

佐渡で太鼓体験が気軽に出来る佐渡太鼓体験交流館もおススメ。佐渡を拠点に活動を展開する太鼓芸能集団「鼓童」のスタッフが楽しく指導する太鼓体験を通年で実施しています(要予約)。佐渡産材を使った木造の心地よい空間の体験ホールには、推定樹齢600年のケヤキの大太鼓(2台)が常設しており、大迫力の重低音を体感できます。

遊びにこいっちゃ

農山漁村生活体験には、決まったプログラムはありません。それぞれの受け入れ先の家庭で農作業や掃除、食事作りのお手伝いなど、田舎の普通の日常生活を体験します。受け入れ先の家庭の方と仲良くなることで感謝の気持ちを持ち、グループの仲間と力を合わせて体験を作り上げていきます。



学習のねらい



生活

- 1 佐渡の素朴な暮らしを体験することによって、人の優しさや人情に触れる。
- 2 家庭での収穫や料理作りなどを通して農林水産業の大切さや食の大切さに気付く。
- 3 他人の家にお世話になることによって、あいさつやマナーを守り、実践する。



佐渡の人は
あったかい



活動1

事前学習

佐渡島について調べよう

佐渡には海、山、川、あらゆる自然が豊富にあります。また、江戸時代には日本最大の金銀山があったことで、日本各地からさまざまな文化、芸能が持ち込まれ、豊かな土地柄に育まれて佐渡独特の文化が生まれました。国中平野の田んぼにはトキが舞い、おいしいコシヒカリが育ちます。旅行先でお世話になる地域はどのような地域なのか、本やインターネットを使って調べてみませんか。



活動2

所要時間 1泊2日

待ちに待った民泊体験

お世話になるお家の方々と仲良くなれるかな？各家庭でその日の暮らし、その日のお手伝いをします。一緒に作業をすることで、少しずつ緊張が解けてくるのではないのでしょうか。グループのメンバーと一緒に力を合わせて作業を行い、楽しく思い出に残る体験にしましょう。夕食づくりもお家の人に習いながら作ります。夜は地域のことや、昔の話などを聞いて絆を深めます。



活動3

所要時間 3時間

みんなで力を合わせてひとつの体験を作り上げる！

民泊の地域では、全員集まってひとつのことに取り組む「共同体験」も取り入れることができます。たとえば、地域の人がか大切にしている山のハイキングをしたり、竹を加工して流しそうめんをつくったり、全員で釣りをして漁業に関する知識を深めたり、郷土料理を作って一緒に味わったり…ここでしかできない体験を全員で作ってあげましょう。



お問い合わせ



■ 佐渡観光交流機構

民泊・暮らし体験可能地区

外海府、高千、達者姫津、七浦、佐和田、金井、真野、松ヶ崎、岩首、赤泊、小木

さどんもんの人情の物語が映画に「飛べ!ダコタ」

1946年1月14日。太平洋戦争の終結からわずか5ヶ月後のこと。佐渡・高千地区の海岸にイギリス軍の要人機「ダコタ」が不時着しました。敵国だったイギリス兵の予期せぬ来訪に、驚き、戸惑う村民。しかし、「困った人を助けるのが「佐渡ん人(さどんもん)」の精神を貫き、国境を越えた友情と絆を育み、「ダコタ」をふたたび大空へと飛び立たせた感動の実話です。戦争という忘れ難い痛みと憎しみを乗り越え、再生と平和への一步を踏み出そうとする物語が、今再び脚光を浴びて映画化され、平成25年10月全国の映画館で公開されました。



体験一覧

● 体験内容(所要時間/体験場所)



1 まち歩き (120分/屋外)

みなと情緒と自然がたっぷりの両津を歩いてみませんか？
地元のガイドが地元言葉で地元のとっておきをご案内。



民謡踊り教室 (60分/屋内)

おんでこドームで佐渡おけさ体験を行う。



2 文弥人形体験 (45分/屋内)

佐渡の伝統芸能、文弥人形を体験、地元の方々とのふれあい。



春駒 (15分/屋内)

地唄に合わせて舞い踊る門付けで、正月やお祝い事には欠かせない伝統芸能である春駒を鑑賞する。



3 竹とんぼ (60分/屋内) よのみ鉄砲 (60分/屋内)

竹笛 (30分/屋内)

前浜地区の自然豊かな集落「豊岡」にて、竹を使って昔ながらのおもちゃ作りを体験。



4 佐渡風景水彩画体験 (60~180分/屋内)

あらかじめ用意された絵に色付けする。美術館の見学、水彩画の講義を行い、水彩画に挑戦。



5 レガッタ体験 (60~120分/屋外)

加茂湖にてレガッタ(漕ぎ手は一艘4人)を体験する。



6 佐渡芸能の講話 (30~50分/屋内)

鬼太鼓鑑賞 (30~50分/屋内)

佐渡の集落で伝えられ育まれて来た鬼太鼓を鑑賞・佐渡の芸能に関するお話を聞く。



大佐渡山系 トレッキング

大佐渡石名
天然杉

ドンデン山
両津



大佐渡石名天然杉

所要時間/120分(登山道入口から解散まで)

標高900mの厳しい環境の中ではぐくまれた樹齢300年を超える雄大な天然杉の森を地域ガイドとともに歩く。

大佐渡石名天然杉ガイド

佐渡市両津湊353番地 佐渡観光交流機構

☎0259-27-5000 関応相談

＜両津地区＞体験場所・連絡先



1 佐渡観光交流機構 両津支部

佐渡市両津湊353番地(佐渡汽船ターミナル2F)

☎0259-23-3300

時 9:00~17:00

2 野浦伝統芸能伝承館

佐渡市野浦100番地11

☎0259-29-2412 白杵 秀昭

時 応相談

3 豊岡地域起こしの会

佐渡市豊岡1356番地

☎0259-28-2665

時 応相談

4 新潟国際藝術学院

佐渡市吾湯1839-1

☎0259-23-5000

時 9:00~17:00

5 かもこボートハウス

佐渡市両津湊343-1

☎090-3048-1172 高橋 千太郎

時 応相談

6 佐渡芸能伝承機構

佐渡市秋津382-1

☎080-6634-3423

時 9:00~17:00



自然・環境



歴史・文化



生活



海・湖

相川地区

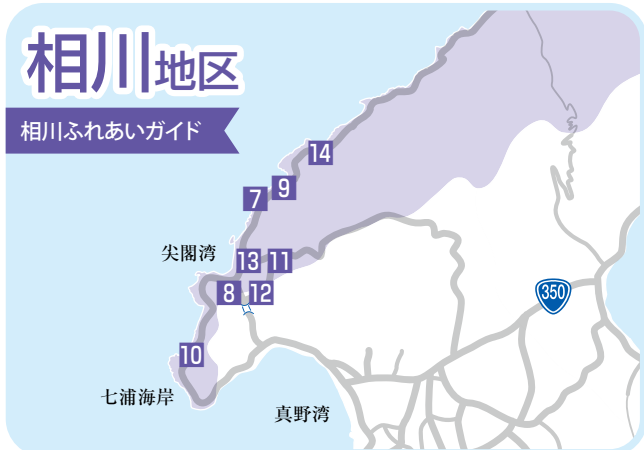
両津地区

国中地区

南佐渡地区

相川地区

相川ふれあいガイド



7 イカ飯作り (30分/屋内)

水揚げ量の多いイカを使ったイカ飯を作る。



8 刺し網体験 (60分/屋外)

前日に漁師が網を仕掛け、翌朝お客様と一緒に漁場まで行き網を引き上げます。捕れた魚介類は全てお持ち帰りできる。



9 イカの一晩干し作り (30分/屋内)

イカ漁が盛んな姫津集落。包丁の使い方、イカのさばき方を学ぶ。



塩辛作り (30分/屋内)

干しイカからオリジナルの塩辛を作る。作った加工品は持ち帰り・宅配可能。



磯釣り (自由/屋外)

竹竿を使用して季節の魚、磯釣りを体験する。



10 イカの一晩干し作り (40分/屋内)

包丁を持ち、生イカをさばき、その後海水できれいに洗い、干し網に干す。



磯釣り (30~60分/屋外)

景勝地「めおと岩」周辺で磯釣りを体験。



塩作り (30分/屋内)

塩工房が出来るまでの工程学習。海水を汲み塩釜への薪くべ等の体験。



11 ろくろ (60分/屋内) 手びねり (60分/屋内)

500gの土を使い、ろくろを廻し、無名異焼の皿やペン立てを作る。



裂き織り (120分/屋内)

機織り機を使い素朴で味のある織物体験ができる。



12 版画体験教室 (60~120分/屋内)

佐渡は版画制作が盛んな島。専門の指導者により絵ハガキ大の木版画を体験。



13 まち歩き (60~120分/屋外)

佐渡金山によって繁栄した相川の町には、数多くの史跡が残っている。鉢山町の歴史や文化を現地ガイドの説明を受けながら歩く。



14 イカ裂き体験 (30分/屋内) 手びねり (90分/屋内)

尖閣湾は天下の絶景と称され、名勝地、国定公園、海中公園に指定されている。イカ漁が盛んな地域でのイカの加工体験等。



<相川地区> 体験場所・連絡先

7 ファミリーオ佐渡相川 (宿泊者限定)

佐渡市小川1267-1 ☎0259-75-1020
時9:00~17:00 休12月~2月休館

8 ホテル万長 (宿泊者限定)

佐渡市相川下戸町58 ☎0259-74-3221
時6:00~17:00

9 姫津大橋管理運営委員会

佐渡市姫津306-1 ☎0259-75-1125
時9:00~16:00

10 めおと岩ドライブイン

佐渡市高瀬1267-5 ☎0259-76-2511
時9:00~17:00

11 相川技能伝承展示館

佐渡市相川北沢町2番地 ☎0259-74-4313
時8:30~17:00

12 佐渡版画村美術館

佐渡市米屋町38-2 ☎0259-74-3931
時9:00~17:00

13 佐渡観光交流機構 相川支部

相川三町目浜町18 ☎0259-74-2220
時8:30~18:00

14 尖閣湾揚島観光

佐渡市北狄1561 ☎0259-75-2311
時8:00~17:00

体験一覧

● 体験内容(所要時間/体験場所)



- 15 ろくろ体験**(30~120分/屋内)

ろくろを使って無名異焼のオリジナルの湯呑み、コップを作る。

名入れ(30~120分/屋内)

無名異焼カッターを使って文字、模様を入れる。
- 16 沢根だんご作り体験**(60~120分/屋内)

佐渡産のコシヒカリを水車の石臼で挽いた粉を使用して、江戸時代から伝わる沢根の名物「元祖・沢根だんご」を作る。
- 17 竹の音ワークショップ**(150分/屋外)

竹林にて竹を切り出し、竹で楽器を作り、みんなで演奏をする。

竹遊び(120~240分/屋外)

竹のアスレチック、おもちゃ、イカダ、流しそうめん等で楽しむ。
- 18 トキの講話**(60~210分/屋内)

トキの生態や野生にいたトキのこと、トキを守ってきた人々の活動のお話。

ビオトープ作り(60~210分/屋外)

休耕田を耕し、トキの餌場作りを体験。

生きもの観察(60~210分/屋外)

ビオトープや田んぼに生息するトキの餌となる生き物を捕まえ観察する。
- 19 生きもの調べ**(120~180分/屋外)

田んぼの生きものの種類を調べ環境学習に役立てよう。生物のプロが指導。

- 20 狂言・仕舞**(60~120分/屋内)

能の流れを学び、扇を手に取り、所作を教えて頂く。

能楽学習教室(60~120分/屋内)

能楽を理解し、日本の文化・芸能史を俯瞰する一助ともなる学習教室が体験できる。

まち歩き(60~120分/屋外)

いにしえより佐渡の国府としておかれた地であり、順徳上皇配流後、佐渡の歴史の表舞台にあり続け、美しい自然や輝かしい歴史が調和する地を歩く。
- 21 海洋深層水の施設見学<取水・分水・ボトリング>**(90分/屋内)

海水の汲み上げ、脱塩加工。アワビの種付。蓄養施設、ボトリング工程(ペットボトルへのボトルド・ウォーター製造工程)を観る。
- 22 砂金採り体験(初級・中級)**(60分/屋内)

展示室の見学、古来のビデオ鑑賞、砂金採り体験。

砂金採り体験(上級)(120分/屋外)

自然河川に出向き、実際に道具を使い砂金採りを体験する。
- 23 ジャム・ジュレ作り**(60~120分/屋内)

旬の果実を使いジャム、ジュレを作る。
- 24 文弥人形体験**(60分/屋内)

文弥人形の説明、観覧、実際に手に取って遣う体験。
- 25 マリンジェット**(120分/屋外)

バナナボート(120分/屋外)

四方を海に囲まれた美しい佐渡の海を駆け抜けるマリンジェット。初めての方でも存分に楽しむことができる。
- 26 ときべい作り体験**(60~120分/屋内)

地元の竹を使い、ときべいのやじろべいを作って、昔の子どもの遊びを体験する。

石細工体験(90分/屋内)

日本の三大銘石、佐渡の赤玉石を使い石の置き物を作る。

のろま人形絵付け体験(90分/屋内)

佐渡の伝統芸能、のろま人形を小型にした物に絵付けをする。

＜国中地区＞体験場所・連絡先

- 15 無名異焼 玉堂窯元**

佐渡市窪田122-1 ☎0259-52-3222

時8:30~17:30

休4月~10月(休みなし)11月~3月(日曜定休)
- 16 お菓子処 しまや**

佐渡市沢根五十里989-1 ☎0259-52-6166

時10:00~15:00 休日曜・水曜
- 17 佐渡バンブークラブ**

佐渡市背合38 ☎0259-55-3311

時8:30~17:30
- 18 トキ交流会館**

佐渡市新穂湯上1101-1 ☎0259-24-6040

時9:00~17:00

- 19 佐渡生きもの語り研究所**

佐渡市新穂湯上1101-1 2階

☎0259-22-2658
- 20 佐渡観光交流機構 中央支部**

佐渡市両津湊353 ☎0259-27-5000

時8:30~17:30
- 21 佐渡海洋深層水・分水施設**

佐渡市多田262番地2 ☎0259-81-2611

時9:00~16:30 休月曜
- 22 佐渡西三川ゴールドパーク**

佐渡市西三川835番地1 ☎0259-58-2021

時8:30~17:30

- 23 ファーム193**

佐渡市千種乙284 ☎0259-63-2240

時9:00~16:00
- 24 ときわ館**

佐渡市泉沖104 ☎0259-67-7555

時9:00~16:00
- 25 大谷工業有限会社**

佐渡市市野沢1335-2 ☎0259-52-3815

時9:00~15:00
- 26 ふれあいハウス 潮津の里**

佐渡市背合38 ☎0259-55-3311

時8:30~17:30



自然・環境



歴史・文化



生活



海・湖

相川地区

両津地区

国中地区

南佐渡地区

南佐渡地区

小木ふれあいガイド

赤泊ふれあいガイド



27 太鼓体験 (90~120分/屋内)

佐渡を拠点に活動する太鼓芸能集団「鼓童」のスタッフが楽しく太鼓を指導する。



そば打ち (90~120分/屋内)

地元の方から習い、そばを味わう。(茹でる作業はスタッフで対応)



28 民話語り部 (30~120分/屋内)

地域の語り部によって、古くから伝わる昔話をユーモアたっぷりに語る。



29 まち歩き (60~120分/屋外)

金銀の積出港として、また北前船の風待港として幕末・明治期に繁栄した小木の町。重要伝統的建造物群保存地区の宿根木を歩く。



30 陶芸ろくろ・陶芸手びねり (90~120分/屋内)

ろくろを回して湯呑、茶碗を作る。皿作りをする。実際に竹を切り、けん筒でおもちゃ作り。



竹細工 (120分/屋内)

南佐渡で採れる良質な竹でおもちゃなどを作る。



裂き織り (120分/屋内)

機織り機を使い、20cm×20cm程度の敷物作りをする。



31 そば打ち体験 (90分/屋内)

地域活性化グループ「大崎そばの会」の方々と交流しながら、つなぎ無しのそば粉100%の本格手打ちそばを打つ。



32 たらい舟 (15分/屋外)

佐渡の磯ねぎ漁で使用される「たらい舟」の説明とこぎ方を学習。



高速観光船 (15分/屋内)

スピード感溢れる高速船の体験、起伏に富んだ小木の海岸美を楽しむ、各種コース。小木半島ジオサイトの見学も可能。



33 イカの一晩干し (60分/屋外)

たらい舟 (30分/屋外)



磯釣り (60分/屋外)

昔ながらのたらい舟、磯釣りなど、琴浦の美しい海を満喫できる体験。



34 民話 (30~120分/屋内)

地域の語り部によって、古くから伝わる昔話をユーモアたっぷりに語る。



裂き織り (60~120分/屋内)

裂き織りは荒仕事をする人たちが作業着として考え出されたもので、古くなった布を使つての裂き織りを体験する。



釣り体験 (120分/屋外)

透明感溢れる海で魚釣り体験をする。



<南佐渡地区> 体験場所・連絡先

27 佐渡太鼓体験交流館(たたこ館)

佐渡市金田新田150-3 ☎0259-86-2320
時9:00~17:00 休月曜

28 赤泊民話語り部の会

佐渡市柳沢29-1 ☎0259-87-2240 時応相談

29 佐渡観光交流機構 南佐渡支部

佐渡市小木町1935-26 ☎0259-86-3200
時8:30~17:30

30 ふすべ村体験学習施設

佐渡市羽茂小泊1141-1 ☎0259-88-3616
時9:00~17:00
休月曜・年末年始
(月曜日が祝日の場合は翌火曜日)

31 大崎そばの会

佐渡市羽茂大崎1578-1 大崎活性化センター
☎0259-88-3241 川上 公紀 時応相談

32 力屋観光汽船

佐渡市小木町184 ☎0259-86-3153
時8:20~17:00

33 小木ダイビングセンター

佐渡市琴浦225-2 ☎0259-86-2368
時8:30~17:00

34 サンライズ城が浜

佐渡市三川 2915番地 ☎0259-87-3215
時10:00~21:00

ふれあいガイド・地域ガイド 所要時間はすべて60分～120分です

相川 相川地区
ふれあいガイド
金銀山によって繁栄した相川の町には、数多くの史跡や建物が残っています。鉱山町の歴史や文化を現地ガイドの説明を受けながら歩いてみませんか。
佐渡観光交流機構 相川支部
☎0259-74-2220

両津 両津地区
ふれあいガイド
みなと情緒と自然がいっぱいの両津を歩いてみませんか。地元ガイドが地元の言葉で地元のとおきをご案内します。
佐渡観光交流機構 両津支部
☎0259-23-3300

真野 国中地区
ふれあいガイド
いにしえより佐渡の国府としておかれた地です。順徳上皇配流後、佐渡の歴史の表舞台にあり続けた真野地区。その美しい自然や輝かしい歴史が調和する地を歩いてみませんか。
佐渡観光交流機構 中央支部
☎0259-27-5000

小木 南佐渡地区
ふれあいガイド
小木港は金銀の積出港として、また北前船の風待港として幕末・明治期に繁栄した小木の町と重要伝統的建造物群保存地区の宿根木を歩いてみませんか。
佐渡観光交流機構 南佐渡支部
☎0259-86-3200

赤泊 南佐渡地区
ふれあいガイド
「民話の里」赤泊。かつて佐渡奉行が相川へ行くために通った殿様道でもある、中世から続く港町をガイドと一緒に散策してみませんか。
サンライズ城が浜
☎0259-87-3215

トキガイド

佐渡市から認定された地元のガイドのご案内で、トキ関連施設やトキ放鳥現場等をご案内します。トキの観察マナーや地域の取り組みについてもご案内します。

トキふれあいプラザ ☎0259-24-6550
佐渡観光交流機構 旅行事業部 ☎0259-58-7285

さどんぼ 農山漁村集落ガイド

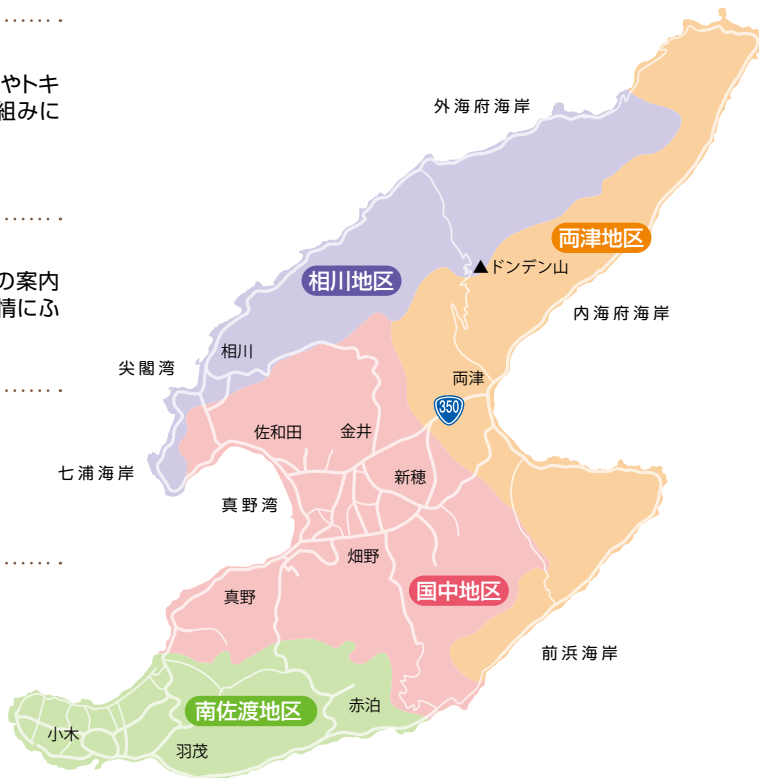
日本の原風景ともいえる美しい佐渡の農山漁村を、地元住民の案内でのんびり歩いてみませんか。素朴な暮らしぶりや温かい人情にふれる旅をご案内します。

佐渡観光交流機構 旅行事業部 ☎0259-58-7285

佐渡ジオパークガイド

現地を歩きながら島や日本海の成り立ちを楽しく学び、大地の魅力に触れる旅に出かけませんか。

佐渡ジオパーク推進協議会 ☎0259-27-2162
佐渡観光交流機構 旅行事業部 ☎0259-58-7285



皆様の安全と安心のために

- 1 佐渡市内の体験施設では、安全を考慮して体験を実施しております。なお、安全管理研修会等も定期的に行い、安全管理マニュアルの整備、施設間の情報交換を行っております。
- 2 災害発生時は参加者の安全を最優先に考え行動します。
- 3 郷土料理作り体験等で食物アレルギー・持病で不安な方は、施設にあらかじめご相談ください。
- 4 屋外の体験では天候悪化等で体験を中止することがあり、代わりの体験に切り替えることがあります。あらかじめご了承ください。

■関係機関連絡先

下記病院の他、町の診療所の協力も得て体調不良等の対応を行っております。

- | | |
|--|--|
| 佐渡総合病院 (国中地区)
☎ (0259) 63-3121
佐渡市千種161 | 佐和田病院 (国中地区)
☎ (0259) 57-3333
佐渡市八幡町332 |
| 佐渡市立両津病院 (両津地区)
☎ (0259) 23-5111
佐渡市浜田177-1 | 佐渡警察署
☎ (0259) 55-0110
佐渡市吉岡389番地1 |
| 佐渡市立相川病院 (相川地区)
☎ (0259) 74-3121
佐渡市相川広間町7 | 佐渡保健所
☎ (0259) 74-3398
佐渡市相川二丁目目浜町20-1 |
| 羽茂病院 (南佐渡地区)
☎ (0259) 88-3121
佐渡市羽茂本郷22 | |

佐渡・教育旅行窓口・コーディネーターのご相談はこちら

一般社団法人 佐渡観光交流機構

〒952-0014 新潟県佐渡市両津湊353 佐渡汽船ターミナル2F
TEL0259-58-7285 FAX0259-23-5030
E-mail: info@visitsado.com HP: https://sado-dmo.com/



お問い合わせ

佐渡市役所 観光振興課

〒952-0011 新潟県佐渡市両津湊384-11 あいぼーと佐渡2F
TEL0259-67-7944 FAX0259-67-7634
E-mail: s-kanko@city.sado.niigata.jp



facebook
佐渡観光交流機構
フェイスブック



Instagram
佐渡観光交流機構
インスタグラム



Twitter
佐渡観光交流機構
ツイッター

